**7 способов отличить обычного родителя от мудрого родителя**

**1.** Обычный родитель считает, что должен все свободное время посвящать ребенку. Он ставит свои интересы на второе место.

Мудрый родитель умеет заботиться о себе и учит своим примером детей заботиться о себе.

**2.**  Обычный родитель задаривает ребенка, искупая чувство вины за недостаток внимания, или другие свои «недостатки», или не выдерживая плача с просьбами.

Мудрый родитель выдает еженедельно карманные деньги. Учит детей копить, зарабатывать, самостоятельно покупать игрушки и вещи, которые не входят в семейный бюджет.

**3.**  Обычный родитель оберегает свое чадо и делает за него/нее больше, чем ребенок их просит.

Мудрый родитель разрешает ребенку делать ошибки и вместе с ним обсуждает, какой позитивный опыт/урок можно из них извлечь.

**4.** Обычный родитель проводит вечера корпя над домашним заданием ребенка.

Мудрый родитель учит ребенка брать ответственность за выполненное/невыполненное домашнее задание, нести последствия и поддерживает его на этом пути.

**5.** Сталкиваясь с «плохим» поведением ребенка, обычный родитель устраняет само поведение — симптом, не ища причину его появления.

Мудрый родитель учится слышать ребенка и смотреть, какая нереализованная потребность стоит за его «проблемными» поступками и словами.

**6.** Обычный родитель разрешает чаду садиться себе на шею. Ведь ребенок — это главное, что у него есть.

Мудрый родитель знает, что имеет 100% право на личное пространство, личные дела и личное время без ребенка. Уважает свои границы. И границы ребенка.

**7.** Обычный родитель хочет вырастить достойного человека.

Мудрый родитель хочет иметь близкие отношения с ребенком.

Любовь, которую нам суждено познать, начинается с любви, которую мы познаем в детстве. И как же здорово быть родителем – человеком, который дарит эту любовь ребенку первым.

*Автор: Яна Агарунова, основатель тренингового центра «Земля, Ветер, Огонь», счастливая жена и мама пятерых детей*